



# **Circulation routière module 1** **"maîtrise du risque routier"**

## **Public - Pré-requis :**

Toute personne possédant le permis de conduire.

## **Objectifs :**

- Sensibiliser les participants sur leur comportement routier,
- amener les stagiaires à prendre conscience des situations à risques sur la route et des possibilités de prévention,
- amener les stagiaires à modifier leur comportement au volant en améliorant leurs connaissances sur les règles et techniques de conduite.

## **Programme :**

Généralité sur le risque routier

Le véhicule

. l'aménagement, le matériel de sécurité obligatoire et conseillé, l'entretien et les vérifications, le chargement.

L'environnement

. l'infrastructure routière, la signalisation horizontale et verticale.

Le conducteur et la conduite

- . les documents et l'état physique du conducteur,
- . les altérations de l'état physique : alcool, médicaments, fatigue, drogue,
- . l'installation du conducteur et des passagers,
- . la conduite en ville, sur route, sur autoroute, de nuit et par intempéries,
- . la vitesse : distance d'arrêt, force centrifuge, distance de sécurité,
- . le téléphone portable au volant.

L'organisation des déplacements

. le planning, l'horaire de déplacement, la durée de conduite, la gestion des urgences.

La conduite à tenir en cas de panne, d'accident matériel ou corporel

## **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Réflexomètre : équipement informatique pour réaliser des exercices sur le temps de réaction du conducteur illustrés par des images de synthèse, logiciel d'évaluation de l'alcoolémie, tests d'évaluation des connaissances sécurité routière sur DVD.

## **Durée :**

1 jour

## **Documentation remise :**

Livret "La sécurité routière en entreprise"

**C'Defi**

**4, place de la Mairie - 10140 BEUREY**

**Tél : 03.25.43.49.88 - Fax : 03.25.43.49.87**

**[www.cdefi.com](http://www.cdefi.com) - [info@cdefi.com](mailto:info@cdefi.com)**